

RECOMENDACIONES EN LA ALIMENTACIÓN DEL PACIENTE PEDIÁTRICO CON PROBLEMAS DE DEGLUCIÓN

Ana Martínez Flórez*, M^a Carmen Navamuel Retuerto**, M^a Carmen Zaballos Bautista**
Lorena López González**, Raquel Infante Uriarte**, Laura Garrachón Arcos**

*Enfermera Especialista en Pediatría ; **Enfermera. Hospital Universitario Río Hortega

INTRODUCCIÓN

La **disfagia** es la dificultad para la deglución de los alimentos sólidos, líquidos e incluso en ocasiones nuestra propia saliva, y puede derivar en alteraciones de la seguridad y la eficacia en la deglución. Es uno de los síntomas que con mayor frecuencia aparece en los pacientes con enfermedad crónica compleja que requieren de cuidados paliativos.

OBJETIVO

Establecer las **recomendaciones** para una **alimentación segura** en el paciente pediátrico con disfagia.

METODOLOGÍA

Revisión bibliográfica en PubMed, SciELO y CUIDEN.

Palabras claves: Disfagia, Deglución, Pediatría, Alimentación.

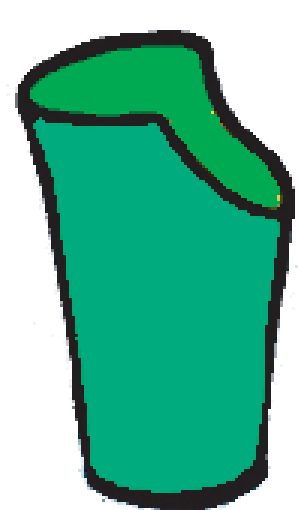
Artículos de los últimos 10 años en inglés y español.



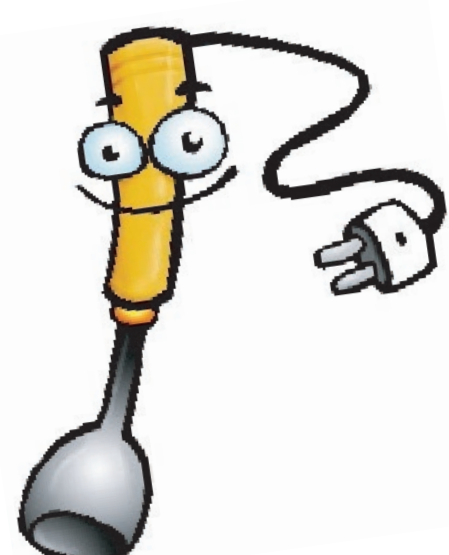
RESULTADOS: RECOMENDACIONES EN LA ALIMENTACIÓN



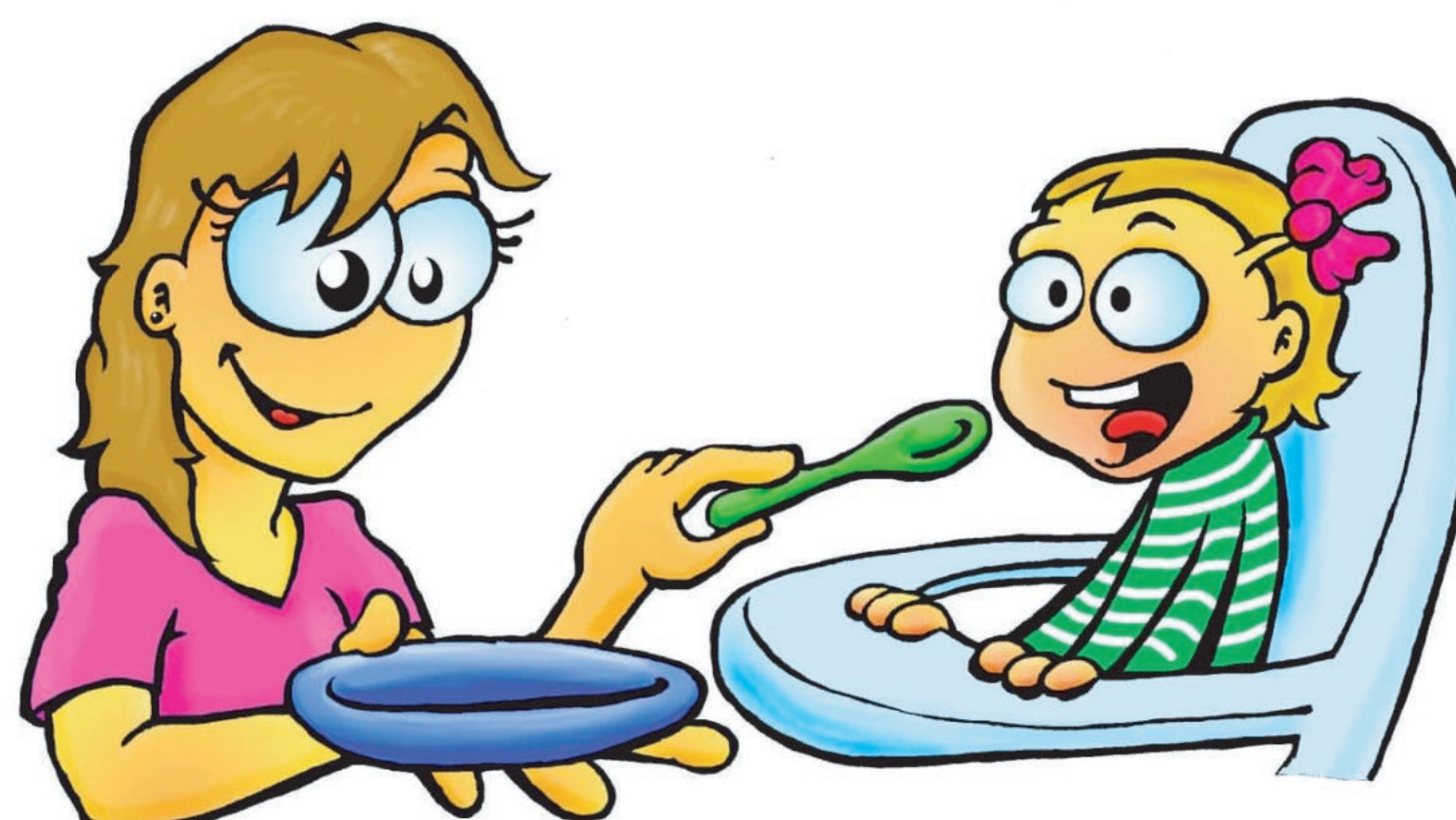
Buscar el mejor momento para comer, **sin prisas ni distracciones** y con **paciencia**.



Utilizar **cubiertos adaptados**: mangos especiales, vasos con escotadura, platos con reborde.



Intentar conseguir una **consistencia homogénea** y **evitar** las **dobles texturas**.



Centrar la **atención** del niño en el acto de comer.



Evitar botellas con boquilla y **pajitas**.



Evitar alimentos duros o con filamentos, como **espinas, huesos, semillas** o **pieles**.



Gracias a estas recomendaciones se consigue una mayor AUTONOMÍA del niño

CONCLUSIONES

Los cuidados aportados por la **enfermera** al niño con problemas de deglución y a sus cuidadores mejoran la **calidad de vida** y disminuyen el riesgo de complicaciones por la disfagia como la desnutrición, la deshidratación y la broncoaspiración (neumonías). Además, estos cuidados tratan de fomentar la **autonomía** del niño, siempre que sea posible, garantizando una comida agradable y minimizando los riesgos.

