

Grupo de ayuda mutua

COMPTA AMB MI

Florencia Viñes Raczkowski
María Pérez Fernández

Grupo de apoyo para madres de niños con patología crónica o paliativa

QUÉ ES

Un espacio donde las participantes se reúnen de forma voluntaria para expresar y compartir experiencias de vida relacionadas con las enfermedades de sus hijos.



OBJETIVOS

- Expresar experiencias de vida y sus preocupaciones, emociones y sentimientos.
- Empoderar a las madres a través de experiencias similares.
- Evitar el aislamiento social.

TEMAS TRATADOS

- Problemáticas sociales
- Autocuidado
- Autoestima
- Dolor y frustración a través de musicoterapia
- Duelo



MATERIAL Y MÉTODOS

- Grupo cerrado
- 8 madres
- De Noviembre a Junio
- Quincenal
- Duración: 1 hora
- Espacio cedido por la Fundación Enriqueta Villavecchia



CONCLUSIONES

Con la creación de este grupo las familias tienen un lugar donde compartir e intercambiar experiencias entre iguales facilitando así la creación de estrategias de afrontamiento, mejorando su manejo emocional y por consiguiente evitando el aislamiento social.

RESULTADOS

Se realizará una encuesta individual en Junio para evaluar si se han cumplido los objetivos y los puntos a mejorar.