



Un abordaje desde la Musicoterapia como herramienta promotora de cambio en la prevención de la salud mental

LUCÍA BAREA MAZZINI¹, ARIADNA TORRES GARCÍA¹, MARTA ARGILÉS HUGUET¹
¹HOSPITAL UNIVERSITARIO VALL D'HEBRON UNIDAD DE CUIDADOS PALIATIVOS PEDIÁTRICOS

INTRODUCCIÓN

La musicoterapia (MT) proporciona un espacio de trabajo terapéutico idóneo en el abordaje de las diferentes problemáticas que giran en torno al paciente crónico complejo y busca preservar el bienestar psíquico y emocional del paciente y su familia.

OBJETIVOS

- Disminuir el padecimiento psíquico emocional y mejorar la calidad de vida del paciente hospitalizado.
- Establecer un espacio - tiempo donde poder habitar rompiendo un presente continuo y sin fin en el que el paciente crónico complejo se queda atrapado.
- Ofrecer un código de comunicación basado en el ritmo, la melodía, la escucha, el gesto, el movimiento, la palabra, el silencio, favoreciendo la expresión, la comunicación, la exploración, la creación, la flexibilidad, la conexión consigo mismo y con los otros.

DESCRIPCION DEL CASO

Durante los encuentros con M. se buscó encauzar un malestar general devenido de un largo ingreso hospitalario que se evidenciaba con una negativa a colaborar en su tratamiento diario. A raíz del interés de la paciente por aprender a tocar la guitarra, comenzamos un trabajo musicoterapéutico utilizando el lenguaje sonoro musical como soporte, red, hilo conductor de los encuentros.

RESULTADOS

Se observa mayor voluntad y predisposición para interactuar. Mayor intención comunicativa y clarificación de ideas, que manifiesta una mayor posibilidad de orden interno. Cambios significativos en la calidad de sus producciones instrumentales, desarrollo de ideas, anticipación. Cambios en la calidad de sus gestos: mirada más comunicativa, expresiva, aparecen sonrisas. Aumenta la posibilidad de exploración y la espontaneidad, aumenta la flexibilidad y la capacidad de espera.



CONCLUSIONES

La musicoterapia en relación con la salud mental plantea un interesante intercambio con los otros, dando lugar al reconocimiento de nuevas respuestas posibles a partir de lo creativo. Todo ello permite ajustar el repertorio de conductas hacia otras formas de ser y de estar que habilitan una visión mas amplia y en definitiva alternativas para estar en el mundo. La inclusión de la MT en el ámbito público hospitalario enriquece la discusión de las prácticas desde distintas miradas.

Una salud publica integral y de calidad debe incluir a la MT en su oferta a la población.

Conozca todas las teorías. Domine todas las técnicas, pero al tocar un alma humana sea apenas otra alma humana.

Carl Jung

