

Introducción

El ingreso de un paciente en UCIN puede ser debido a distintos motivos. Entre ellos existen **condiciones médicas que limitan o amenazan su vida**, pudiendo ser de pronóstico incierto.



Necesidad de la existencia de los **cuidados paliativos** mediante enfoque multidisciplinario para:

- ✓ Proporcionar una atención adecuada al bebé y su familia.
- ✓ Acompañar durante el proceso.
- ✓ Acompañar en el final de vida, si corresponde.

Objetivo

- Identificar las características y necesidades del paciente paliativo neonatal en situación de final de vida.
- Identificar las intervenciones que puede realizar la enfermera para mejorar el confort del neonato y acompañar a los cuidadores del bebé durante todo el proceso.

Material y Métodos

Revisión bibliográfica de los últimos 5 años, con 11 artículos y 4 guías seleccionados.

Resultados



CONTROL DEL DOLOR

Aspecto importante para reducir el sufrimiento y procurar el confort. Valoración mediante escala NIPS + uso de métodos farmacológicos y no farmacológicos.



COMUNICACIÓN

Debe existir una comunicación clara, empática y adecuada. Importancia de establecer una relación de confianza con los padres. Valorar la presencia de una mediadora intercultural o intérprete.



PAPEL ENFERMERO

- Identificar las necesidades de los padres e intentar dar respuesta.
- Apoyar en la toma de decisiones y ofrecer soporte emocional.
- Vincular adecuadamente los padres al bebé para poder elaborar un duelo sano.
- Acompañar durante el proceso de muerte y duelo posterior.



ROL DE LOS PADRES

Su participación en los cuidados de su hijo/a ingresado es beneficiosa para el vínculo y mejora la satisfacción y afrontamiento.

Etapa de final de vida:

- Procurar un ambiente íntimo.
- Recomendable presencia de los padres.
- aconsejar coger el bebé en brazos.
- Retirar los dispositivos y tratamientos innecesarios + ajustar dosis de sedoanalgesia.
- Disminuir alarmas del monitor, evitar estímulos visuales y auditivos.
- Reducir manipulación innecesaria, flexibilidad de horarios.

Momento del fallecimiento:

- Permitir permanecer con el bebé el tiempo que necesiten.
- Facilitar la presencia de familiares y hermanos.
- Ofrecer creación de una "caja de recuerdos" para ayudar al proceso de duelo posterior.
- Si ningún familiar acompaña al bebé, un profesional sanitario lo hará.
- Si los padres no han estado presentes en el momento, ofrecer verlo y cogerlo en brazos.

Conclusiones

La atención al neonato en situación de final de vida y a su familia es una situación compleja que requiere formación, dedicación y una buena coordinación por parte del equipo multidisciplinar. La **enfermera neonatal** tiene un papel clave y requiere formación específica para valorar adecuadamente las necesidades del paciente y familia, proporcionarles los cuidados pertinentes y acompañarles y darles soporte durante todo el proceso.

CONSULTAR
BIBLIOGRAFÍA:

