

Óxido nitroso, una herramienta más para controlar el dolor relacionado con procedimientos en domicilio.

Irene Aragón Lacárcel, Raúl Morcillo Soriano, Elisa Pino Ruiz, M. Isabel Fernández Ríos, M. Teresa Montero Cebrián, Eva M. Rodríguez Martínez. Unidad Regional de H. Domiciliaria y C. Paliativos Pediátricos. Murcia.

Introducción

Numerosos estudios realizados en servicios de Urgencias han demostrado que el N₂O (óxido nitroso) es un gas seguro y efectivo para lograr analgesia y sedación consciente durante procedimientos menores dolorosos. Su rápido inicio, su efecto rápidamente reversible y sus infrecuentes efectos secundarios hacen que sea una herramienta muy útil en ciertos escenarios. Existen escasas publicaciones sobre su uso en el ámbito domiciliario; en Pediatría destacan estudios descriptivos en pacientes con epidermolisis bullosa con necesidad de curas diarias en las que otras intervenciones farmacológicas y no farmacológicas no fueron suficientes para controlar el dolor del procedimiento. El N₂O se utilizó con éxito un total de 4 años, sin aparición de efectos secundarios a largo plazo.

Descripción del caso

Paciente de 16 años afecto de carcinoma renal metastásico que, como consecuencia de múltiples tratamientos presentaba epidermolisis severa sobre estrías con exposición de la grasa subcutánea. Precisaba curas cada 48 horas con gran dificultad para controlar el dolor fuera de la analgesia intravenosa, lo que condicionaba el alta a domicilio. El inicio del N₂O como terapia ambulatoria facilitó el control del dolor y la ansiolisis y se usó durante 4 meses de manera eficaz y sin percibir efectos nocivos secundarios a su uso.

Asimismo, de manera intermitente y a demanda, el paciente lo usaba como inductor y por su rápido efecto para tratamiento del dolor irruptivo hasta el control por otras medicaciones. El óxido nitroso se convirtió en una buena alternativa no solo como sedoanalgesia para procedimientos si no también como ansiolítico en un paciente con gran carga de sufrimiento emocional en diferentes contextos.

El sistema de entrega a domicilio consistía en un cilindro "Kalinox" (mezcla equimolar de N₂O y oxígeno) conectado a una válvula de demanda unidireccional y mascarilla facial, permitiendo el flujo de N₂O solo durante la inspiración y permitiendo la autoaplicación por parte del paciente.



Conclusiones

Con una adecuada monitorización clínica y un personal cualificado en el manejo básico de la vía aérea, el N₂O puede ser una herramienta eficaz para el control del dolor en domicilio, sobre todo referido a procedimientos dolorosos cortos. Su uso ambulatorio abre un sinfín de posibilidades en el campo de la hospitalización domiciliaria. Es una terapia eficaz y segura aunque precisa de una evaluación clínica regular y vigilancia estrecha de los niveles de vitamina B12 y del hemograma. Es precisa la realización de estudios más amplios para definir mejor su seguridad en domicilio.