

Musicoterapia en la adecuación de medidas de soporte vital

Dra. Carla Navarro¹²³, Dra. Victoria Caballero Pérez³, Dña. Virginia Moreno García³;
Dña. Pilar Pérez Roy³, Dña. Fátima Parra Plantagenet-Whyte³,

¹ Musicoterapeuta pediátrica. Fundación Porque Viven. ² Musicoterapeuta pediátrica, Asociación Latir; ³ Unidad de Cuidados Paliativos Pediátricos de Aragón (UCPPA), Hospital Materno Infantil de Zaragoza

INTRODUCCIÓN

Una de las decisiones más importantes que se puede tomar por parte de los equipos de cuidados intensivos y cuidados paliativos pediátricos que atienden a niños con enfermedades limitantes para la vida, es consensuar con la familia el momento de la adecuación de medidas de soporte vital en el final de la vida.

La musicoterapia (MT) es una herramienta coadyuvante en la reducción del nivel de ansiedad y estrés que genera en los profesionales sanitarios este tipo de procedimientos y, por otro lado, se convierte en una aliada en la transformación del ambiente hospitalario convirtiéndose en un acompañamiento integral para el paciente que fallece y su familia.

OBJETIVOS

- Compartir la intervención de MT en la adecuación de medidas de soporte vital (procedimiento pionero en España realizado en el Hospital "Miguel Servet" de Zaragoza).
- Reducir el impacto emocional, la ansiedad y el estrés que producen este tipo de procedimientos en los profesionales sanitarios.
- Modificar el ambiente hospitalario para favorecer la despedida entre la familia y el paciente.

MÉTODO

Las sesiones de MT comienzan de manera coordinada entre la unidad de CPP y la UCIP/UCIN varios días antes de que se produzca la adecuación de medidas de soporte vital. En estas sesiones previas se establece el primer vínculo terapéutico, lo que facilita la confianza necesaria para la realización de la sesión de final de vida. En ésta, la musicoterapeuta comienza a sonar el espacio varios minutos antes del proceso de adecuación de medidas, se coordina con la enfermera responsable para que en el momento de la extubación haya una pequeña subida de intensidad de la música que acompaña ese instante coincidiendo con la espiración y el apagado de la ventilación mecánica invasiva. La música acompaña hasta el último momento de la vida del paciente y da soporte a su familia una vez que ha fallecido.

RESULTADOS

Según los profesionales sanitarios intervinientes en la adecuación de medidas de soporte vital, el uso de la MT durante estos instantes, minimiza el impacto emocional, reduce la ansiedad y el estrés que genera en ellos este tipo de procedimientos.

Para las familias, la música crea un espacio de intimidad y facilita la despedida al transformar el ambiente hospitalario y generar un entorno más cálido y menos hostil.

CONCLUSIONES

Introducir la MT en las unidades de cuidados intensivos donde se realizan procedimientos de adecuación de medidas de soporte vital en pacientes en cuidados paliativos reduce la tensión en los profesionales que acompañan estos procedimientos y genera un clima diferente al propiamente hospitalario en el final de la vida de los niños y sus familias.



Unidad de Cuidados Paliativos de Aragón

UCPPA@salud.aragon.es