

Introducción

Dentro del ámbito de desarrollo de los cuidados paliativos pediátrico se observa un incremento del número de pacientes que precisan de esta atención especializada. De entre ellos habría que incluir la casuística de pacientes que además precisan de atención por patología psiquiátrica, debido a que la previsión hasta el 2030 en la problemática de salud mental es de un aumento progresivo, convirtiéndose en uno de los problemas de mayor discapacidad del mundo.

La reflexión nos lleva a cuestionar si existe preparación para poder tratar al paciente de cuidados paliativos pediátrico (CPP) y crónico complejo que cursan con una patología psiquiátrica (PP), como aquel paciente con PP que necesite de CPP al encontrarse al final de vida.

Objetivo

Revisar la literatura existente entorno al manejo del paciente pediátrico con necesidad de CPP y salud mental.

Objetivos secundarios:

Describir las características del paciente psiquiátrico tributario a cuidados paliativos.

Enumerar sintomatología del paciente paliativo y/o crónico candidato a cuidados por parte del equipo de salud mental.

Material y métodos

Se realizó una búsqueda bibliográfica en la literatura científica existente en bases de datos como Pubmed y Google Académico con las palabras clave "palliative care, psychiatric, paediatrics, end-of-life care, mental health, depression, anxiety, psychosis, severe persistent mental illness, severe mental illness", combinando los operadores booleanos "Y, O, AND, OR", acotando a los últimos 5 años publicados en inglés y castellano, siendo título y resumen relevantes para la búsqueda. Se escogieron 18 artículos relevantes mas literatura gris.

Resultados

El paciente crónico complejo:



Tiene de 2 a 4 veces mas riesgos de diagnóstico psiquiátrico, siendo una población en aumento.

Presentan ansiedad  **58,3 %** y  **50 %** depresión.

Tanto las unidades de CPP como las unidades de psiquiatría pueden abordar al PP de forma, siendo el equipo referente aquel el paciente obtenga mayor beneficio según síntomas, trabajando en:



Comunicación entre equipos y familia



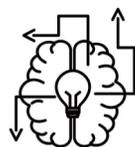
Situación social



Escalas validadas (Ej. PaPaS)



Psicoterapia de grupo en adolescentes



Evaluación psiquiátrica por Salud Mental



Tratamiento farmacológico/ Medicación paliativa



Intervenciones cognitivo-conductuales



Espiritualidad y duelo

Discusión

Mayor capacitación al personal sanitario implicado.

Mayor número de estudios sobre el PP con necesidad de CPP.

Se necesitan protocolos y planes de cuidados estandarizados que se puedan adaptar según PP con necesidades paliativas como en CPP con necesidad de cuidados de salud mental.

Todavía hay muchas barreras sobre el cuidado PP, entre ellas capacitación al personal implicado.



Bibliografía