



Intervención conjunta de psicólogo y musicoterapeuta en un caso de Cuidados Paliativos Pediátricos

Introducción

Debido a la naturaleza multifacética de los problemas de salud en Cuidados Paliativos Pediátricos, la inter-profesionalidad cobra especial importancia. Existen casos específicos en los que solo a partir de la compenetración entre profesionales se podrán satisfacer las necesidades de cuidado del paciente y su familia. Merece la pena resaltar el papel de la intervención conjunta de cara a favorecer la atención integral

Descripción

- G. es un adolescente de etnia gitana que vive con sus padres y su hermana en entorno rural
- Presenta Distrofia Muscular de Duchenne
- Su padre, H., cuidador principal, presenta un cuadro de duelo patológico crónico por la muerte de su padre cuando H. era adolescente
- Adicionalmente G. presenta mutismo selectivo, lo cual, unido a que recibe educación a domicilio, limita sus habilidades sociales y la interacción con iguales

Método

G. recibe atención sanitaria integral por parte del equipo de Cuidados Paliativos Pediátricos, en el que se incluyen psicólogo y musicoterapeuta, que acuden al domicilio para realizar seguimientos e intervención conjunta
Las visitas son de duración variable, ajustada a las necesidades que surjan. Se realiza un trabajo psicológico con apoyo de ejercicios de musicoterapia, así como sesiones de musicoterapia con feedback desde la Psicología

Resultados

- En primer lugar, G. ha visto reducido su mutismo selectivo, siendo capaz de interactuar con el equipo y con iguales de manera abierta y relajada, sin ver incrementada su ansiedad social
- En ello ha contribuido la participación de H. en las sesiones, a través de las cuales ha podido trabajar su proceso de duelo. La intervención conjunta ha permitido explorar dicho proceso, y potenciar el afrontamiento activo del duelo, despatologizándolo
- La reducción del mutismo selectivo en G. le ha permitido formar parte activa de un grupo de iguales, experimentando con ello un aumento de la calidad de vida que se manifiesta en mayor implicación en la terapia, mejorando la adherencia
- El trabajo terapéutico ha llevado a un reforzamiento del vínculo entre cuidador principal y paciente, mejorándose por tanto la calidad de los cuidados, previniendo la sobrecarga y favoreciendo la funcionalidad de las dinámicas relacionales en la familia

Conclusiones

Los pacientes pediátricos y familias que reciben atención debido a enfermedades avanzadas presentarán a menudo dificultades de adaptación a su entorno que parten de la enfermedad de base pero que se ramifican manifestándose en problemas de naturaleza variada. Solo la intervención conjunta, de manos de un equipo multidisciplinario y que incluya disciplinas con enfoques diferentes entre ellas, puede aportar la atención integral que estas familias necesitan y merecen. En relación a esto, la musicoterapia es quizá la profesión menos conocida por el público general de todas las implicadas en los equipos paliativistas. Merece la pena, por tanto, aportar visibilidad a su valor y a los beneficios de su integración en otras aproximaciones profesionales, como por ejemplo la psicológica. La intervención conjunta de Psicología y Musicoterapia supone, en algunos casos, la parte imprescindible para la mencionada atención integral.