

¿Importan los Cuidados Paliativos Pediátricos a los pediatras hospitalarios?

Lucía Hernández Peláez¹, Antonio Hedrera Fernández², Ana de Lucio Delgado², Lorena Pérez López², Nazaret Cordero García², María Teresa Álvarez Bermejo².

1. Unidad de atención al Paciente Crónico Complejo y Paliativo Pediátrico. Hospital Parc Taulí. Sabadell .

2. Unidad de Cuidados Paliativos Pediátricos. Hospital Universitario Central de Asturias. Oviedo

Introducción

Los CPP son un área de la pediatría en desarrollo. En 2014 se aprobó "Cuidados Paliativos Pediátricos en el Sistema Nacional de Salud: Criterios de Atención" según el cual cada CCAA contaría, al menos, con un equipo pediátrico interdisciplinar de referencia en CPP.

A pesar de ello los CPP tienen implantación desigual en las distintas CCAA. En Asturias existe un programa de CPP desde 2018 dependiente del Hospital Universitario Central de Asturias (HUCA). Sin embargo, la unidad no está dotada de recursos suficientes para poder realizar asistencia a tiempo completo a los niños incluidos.

Objetivos:

- Evaluar la importancia atribuida por pediatras del HUCA a la implantación de una unidad de CPP en Asturias
- Valorar sus conocimientos previos en CPP, con el objetivo de detectar puntos de mejora en la implantación de la unidad

Material y Métodos:

Estudio observacional descriptivo transversal. Se realiza un cuestionario con preguntas tipo test y de respuesta libre, remitido a 40 pediatras y hematólogos pediátricos del hospital entre junio y julio de 2021, tras obtener la aprobación del Comité de Ética de Investigación. Análisis descriptivo mediante SPSS v20.

Resultados :

Se obtuvieron **22** respuestas a la encuesta (**55%** de los encuestados).

Todos los encuestados consideraron importante la existencia de una unidad de CPP en la CCAA, considerando el **90,9%** que los recursos humanos y materiales disponibles en el momento de la encuesta eran insuficientes, señalando el **27,2%** la necesidad de reforzar la atención domiciliaria, señalando la necesidad de disponer de profesionales con dedicación exclusiva a CPP.

El **90,9%** de los encuestados afirmó estar totalmente de acuerdo con que la atención especializada por una unidad de CPP mejoraría la asistencia de los niños con enfermedades limitantes para su vida.

El **95,5%** de los participantes consideró que el lugar preferente de atención a niños en CPP debía ser el domicilio. El **95,5%** de los participantes afirmó haber atendido a algún paciente susceptible de ser incluido en CPP o ya atendido por la unidad. El **59,1%** de los encuestados había derivado a algún niño a la unidad de CPP.

El **81,8%** consideró que el grupo mayoritario eran pacientes con patología neurológica.

La mitad de los participantes declararon haber recibido formación sobre CPP y el **95,5%** de los profesionales encuestados estarían interesados en recibir más formación en este aspecto.

Conclusiones:

Los pediatras encuestados consideran que la existencia de una unidad específica de CPP es muy importante para mejorar la calidad de atención de niños con necesidades paliativas. La mayoría de los encuestados propone como elementos necesarios personal específico con dedicación exclusiva que pueda proporcionar asistencia domiciliaria.