

GRUPO DE DUELO PARA PADRES: PROPUESTA DE ATENCIÓN EN CUIDADOS PALIATIVOS PEDIÁTRICOS

Noelia González Páez * Aurora Martínez Monroy **

* Psicóloga Clínica. Experta en Cuidados Paliativos. Unidad Atención Integral Paliativa Pediátrica (UAIPP). Hospital Universitario Infantil Niño Jesús.

** Psicóloga General Sanitaria. Experta en Psicooncología y Psicología en Cuidados Paliativos. Fundación PorqueViven - Equipo de Atención Psicosocial F. La Caixa (EAPS).

Introducción

La muerte de un hijo es una de las situaciones vitales más difíciles y estresantes a la que se enfrentan algunos padres. Aunque la pérdida de un hijo afecta a las personas de manera diferente, el duelo de los padres ha sido reconocido como más intenso y duradero y lo diferencian de cualquier otro, debido al carácter antinatural de la pérdida y al vínculo entre padres e hijos.

Objetivos

- Ofrecer atención grupal al duelo a padres, para abordar las diferentes manifestaciones del proceso de duelo en sus esferas física, afectiva, cognitiva, conductual, social y espiritual.
- Minimizar el impacto psicológico ayudando en el inicio de la realización de las tareas de duelo.
- Facilitar la elaboración del duelo sano y prevenir la aparición de duelo complicado.

Material y Métodos

PERFIL Y SELECCIÓN PARTICIPANTES:

Padres (y otros cuidadores principales) en duelo:

- derivación directa de Psicología de la UAIPP.
- derivación a FPV desde otros recursos, externos a la UAIPP (entrevista previa realizada por las psicólogas para valorar expectativas y motivación y valorar criterios de inclusión/exclusión).

CRITERIOS DE INCLUSIÓN:

Padres en duelo, siendo el tiempo transcurrido desde el fallecimiento de su hijo de, al menos, un mes.

CRITERIOS DE EXCLUSIÓN:

- psicosis.
- pacientes con descompensación de su psicopatología.
- trastornos graves de la personalidad.
- fobia social.
- ideación autolítica estructurada.
- consumo abusivo de tóxicos o alcohol.

METODOLOGÍA:

- grupo psicoterapéutico cerrado de 10/12 participantes.
- duración del grupo 14 sesiones (flexible a emergentes y necesidades grupales).
- duración de la sesión 90 minutos.
- periodicidad quincenal que se espacia progresivamente en el tiempo a una al mes hasta finalizar el grupo.
- modalidad presencial que se adapta por la pandemia a formato online.
- sesiones semiestructuradas que combinan un enfoque psicoeducativo con un enfoque de terapia breve centrado en soluciones.

EVALUACIÓN:

- cuantitativa pre- y post- a través del Inventario de Duelo Complicado (IDC).
- cualitativa post- (cuestionario de satisfacción).

Conclusiones

- Se elige el formato grupal por su demostrada eficacia y eficiencia.
- Compartir las vivencias con otros padres es un factor psicoterapéutico que ofrece el formato grupal y facilita el proceso normal de duelo.



BIBLIOGRAFIA

- Payás A. Intervención grupal en duelo. En: Camps C, Sánchez PT, editores. *Duelo en oncología*. Madrid: Sociedad Española de Oncología Médica, 2007.p. 169-82.
- Worden, J.W. *El tratamiento del duelo: Asesoramiento psicológico y terapia*.
- Limonero, J. T., Lacasta, M., García, J. A., Maté, J., & Prigerson, H. G. (2009). Adaptación al castellano del inventario de duelo complicado. *Medicina Paliativa*, 16(5), 291-297.