Fundación "la Caixa"

Cruz Roja

EXPERIENCIAS MATERNAS SOBRE LA DONACIÓN DE LECHE TRAS UNA PÉRDIDA PERINATAL.

Almansa Sáez, Ana; Fernández Medina, Isabel Mª; Carmona Sámper, Mª Encarnación; Jiménez Lasserrotte, Mª del Mar; Camacho Ávila, Marcos.

Introducción

La lactogénesis es uno de los aspectos más olvidados del duelo perinatal. Los profesionales sanitarios a menudo la única opción que plantean a las mujeres es la inhibición farmacológica.

Objetivos

Explorar y describir las experiencias maternas sobre la donación de leche materna tras una pérdida perinatal.

Metodología

Estudio cualitativo de carácter fenomenológico. Se han realizado 13 entrevistas semiestructuradas a madres que sufrieron una pérdida perinatal y posteriormente decidieron donar su leche.

Resultados

1. La necesidad de identificarse como madre	Las participantes sintieron la necesidad emocional de extraerse leche para comprobar su maternidad y dar a conocer al resto de la sociedad que habían sido madres.	*"Fue una manera de darme cuenta que había sido madre y un homenaje a mi hijo. No me quedó otra parte de la maternidad que sacar leche y donarla"* (Participante 2).
2. La donación de leche materna como ritual de duelo	El proceso de extracción y donación es descrito como un ritual en el que las mujeres reflejan su pérdida. Les ayuda a sentirse conectadas con su hijo, a ser conscientes de la realidad y a elaborar el duelo. Además, disminuye los sentimientos de culpabilidad.	*"La donación fue el ritual más bonito de despedida de mi hijo y de mi posparto… Extraer la leche se convirtió en una forma de llorar la pérdida"* (Participante 13).

Conclusiones

Los resultados de este estudio nos permiten conocer a través de las experiencias maternas el proceso de donación de leche a través de su conceptualización como ritual de duelo. La extracción y donación de leche materna ayuda a las madres a afrontar el proceso de duelo tras la pérdida perinatal.

pedpal Sociedad Española de Cuidados Paliativos Pediátricos

AtenciónIntegral
a personas con enfermedades avanzadas