

# ADHERENCIA AL TRATAMIENTO FARMACOLÓGICO EN PACIENTES PEDIÁTRICOS CON COMPLEJIDAD Y NECESIDADES PALIATIVAS: ESTUDIO PRELIMINAR



Brussosa Ventura, Berta; Almazán Castro, Francisco; Martori Hernández, Raquel; Viñes Raczkowski, Flor\*; Muelas Vila, Tània\*\*

Servei de Pediatria. Hospital Universitari Germans Trias i Pujol. Badalona. \* Fundació d'Oncologia Infantil Enriqueta Villavecchia. \*\*Fundació Palioclínic

## INTRODUCCIÓN

El estudio de la **adherencia farmacológica** es importante para una buena práctica clínica. Los pacientes pediátricos con patologías crónicas y complejidad constituyen un grupo de riesgo debido a la elevada tasa de **polimedicación**, la **sobrecarga** y responsabilidad de sus **cuidadores**, la variedad de **vías de administración** y las distintas **formulaciones** utilizadas. No existen trabajos publicados sobre el cumplimiento terapéutico en este subgrupo de pacientes.

## OBJETIVOS

### Principal

**Adherencia** al tratamiento farmacológico de pacientes incluidos en una **unidad de pacientes con complejidad y curas paliativas pediátricas**

### Secundario

**Relación** entre la **adherencia** y:  
- número de fármacos prescritos  
- barrera idiomática del cuidador principal

## MATERIAL Y MÉTODOS

Estudio **observacional**. Se incluyen pacientes atendidos en la **unidad de paciente pediátrico con complejidad y curas paliativas de un hospital de tercer nivel**, con más de un fármaco prescrito durante un mínimo de 3 meses. Se excluyen los pacientes institucionalizados y los que se encuentran en proceso de final de vida.

### Variables demográficas

### Adherencia farmacológica

### Cuestionario Morisky Green a los cuidadores

**Adherentes:** 4 respuestas correctas  
**No adherentes:** 1-3 respuestas correctas

### Registro retrospectivo dispensación medicación

	Sí	No
1. Alguna vez se olvida de dar la medicación a su hijo/a?		
2. Da a su hijo/a los medicamentos a las horas indicadas?		
3. A veces, si ve que su hijo/a le sienta mal la medicación, deja de dárselo?		
4. Cuando ve que su hijo/a se encuentra bien, alguna vez deja de darle su medicamento?		

$$\text{Tasa de posesión de medicación (TPM)} = \frac{\text{número de unidades totales dispensadas}}{\text{número de unidades totales teóricas}} \times 100$$

Se analiza la relación entre el cumplimiento farmacológico, el número de fármacos y la barrera idiomática.

## RESULTADOS

**Total:** 14 pacientes.

### Cuestionario Morisky Green a los cuidadores

**50% Adherentes**  
**50% No adherentes**

Media de preguntas bien respondidas: 2,97/4.

**No diferencias** estadísticamente **significativas** entre la adherencia según MG con el número de fármacos (p=0,66) y la barrera idiomática (p=0,77).

### Registro retrospectivo dispensación de medicación

**TPM media 85,7%** (RIC 15,15); mediana 100%, siendo mayor en los fármacos de dispensación hospitalaria (media de 95,8% vs 85,7%).

**No diferencias** estadísticamente **significativas** entre la adherencia según TPM con el número de fármacos (p=0,37) y la barrera idiomática (p=0,14).

## CONCLUSIONES

- ❖ Destaca una **adherencia autorreferida baja** en relación con otros trabajos publicados en población pediátrica.
- ❖ En contradicción, se obtiene una **TPM bastante buena**, pareciendo que la **dificultad recae en la administración de la medicación a domicilio**.
- ❖ **No existe relación estadística** entre la **adherencia** y el número de fármacos y la presencia de barrera idiomática.
- ❖ Se tienen que interpretar los datos con cautela debido al pequeño tamaño muestral y los posibles sesgos no analizados. Se trata de un estudio preliminar con planificación de ampliación en un futuro.