

A child is shown from the chest up, holding a lit sparkler. The child's face is partially visible in profile, looking towards the sparkler. The background is dark and out of focus. The sparkler is bright and glowing, with many small sparks flying out. The child is wearing a dark, textured sweater.

# Atender al niño que sufre

**Dr José Antonio Salinas**  
**Médico Adjunto de Onco-Hematología Pediátrica**  
**Hospital Universitario Son Espases**  
**Mallorca**

# Yo sufro, tú sufres, él sufre

El sufrimiento se padece, pero habitualmente no se gestiona

Los niños también sufren

## DOLOR Y SUFRIMIENTO CONECTADOS

Las personas que padecen dolor declaran con frecuencia que únicamente sufren cuando su origen es desconocido, cuando creen que no puede ser aliviado, cuando su significado es funesto, cuando lo perciben como una amenaza.” (Cassell)

## DOLOR Y SUFRIMIENTO NO SON SINÓNIMOS



“Existe algún criterio susceptible de ser objetivado a partir del que poder delimitar el dolor soportable del insoportable, el dolor necesario el excedentario, el dolor como alarma y ayuda del dolor como condena y carga” M Marijuán

**PERSONA**

A low-angle, upward-looking photograph of a dense bamboo forest. The bamboo stalks are tall, thin, and light-colored, creating a strong vertical rhythm. In the center, a single, darker tree with a thick trunk and sparse branches stands out against the bamboo. The sky is visible through the canopy, appearing bright and slightly hazy. The overall mood is serene and contemplative.

Cada persona puede decidir sobre su propio  
dolor

El dolor más llevadero es el del otro

**UNA PERSONA *SUFRE* CUANDO ACONTECE ALGO QUE PERCIBE COMO UNA AMENAZA IMPORTANTE PARA SU EXISTENCIA, PERSONAL U ORGÁNICA, Y AL MISMO TIEMPO CREE QUE CARECE DE RECURSOS PARA HACERLE FRENTE. Bayés 1996**



## **INDEFENSIÓN E IMPOTENCIA**

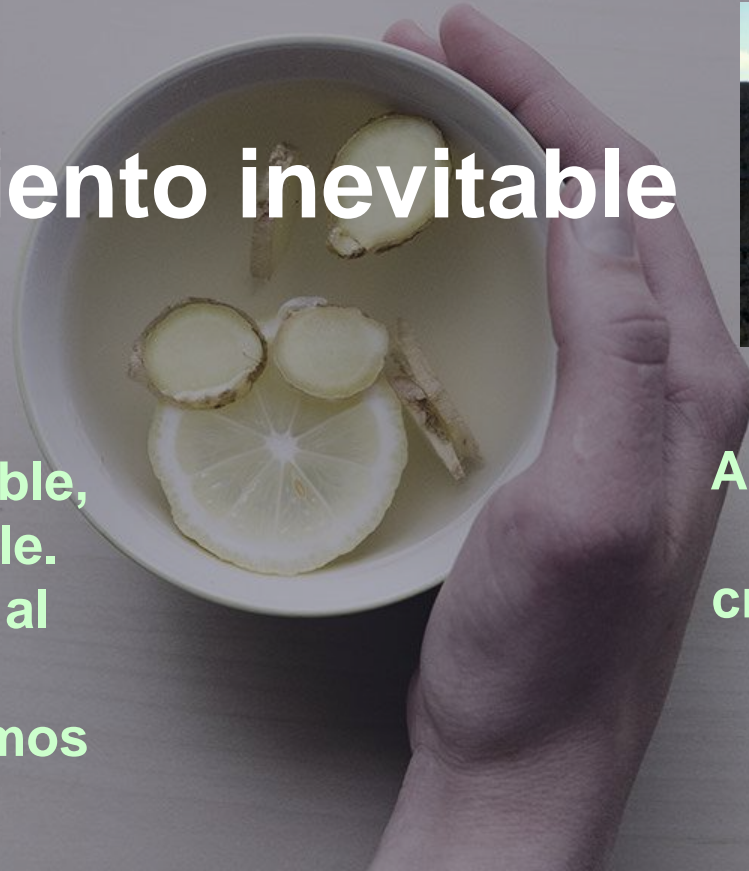


**“El dolor se transforma en sufrimiento cuando se teme su prolongación, reaparición o intensificación en el futuro sin posibilidad de control.” (Bayés)**

# Sufrimiento evitable

# Sufrimiento inevitable

**Liminaridad.** Lo invisible,  
ilimitado, indefendible.  
Vivir limitado y vivir al  
límite.  
Más allá de lo que vemos  
**CALLAR**



Arrancan el deseo, la  
pasión, la razón,  
creatividad, memoria  
Sensibilidad  
**MIEDO**



EL AQUÍ Y EL  
AHORA



¿El sufrimiento  
es algo bueno?

---

**NO**

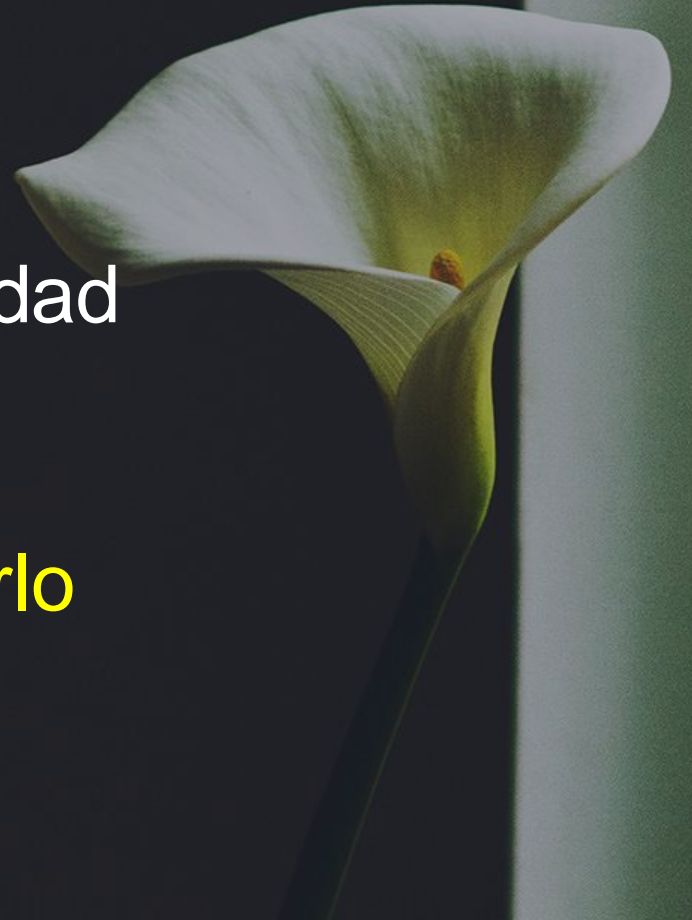
Aceptación  
Realismo moral. El deber ser

“

—

¿Dónde está la responsabilidad moral ante el sufrimiento?

Prevenirlo, afrontarlo, utilizarlo





# ¿Existe algún sufrimiento aceptable como mal menor? **SI**

**ALTERIDAD** (Lévinas)

El sufrimiento inútil, negativo, absurdo y maligno

RESPUESTA EMPÁTICA Y SOLIDARIA  
“sufrimiento por el sufrimiento del otro”

# FALACIAS

El sufrimiento forma parte consustancial de la experiencia humana, luego es inevitable y no tiene sentido luchar contra él

“Lo que es, debe ser”

RESPONSABILIDAD.COMPROMETERSE

A close-up, top-down view of a dog's snout. The nose is a prominent, reddish-brown, textured shape in the center. The surrounding fur is a mix of brown and grey, with fine hairs visible. The background is softly blurred, showing more of the dog's face and fur.

# Los principios bioética



**No  
maleficencia**

**Justicia**

**Beneficencia**

# AUTONOMÍA

**Fragilidad. Soledad**

Visión comunitaria de la ética

Fragilidad física-fragilidad moral

**Paternalismo**

# Mejor interés del niño





# La ética del cuidado

**El ser humano es  
un ser que cuida  
y que es cuidado**

**Humanizar  
Dignidad**



**Razón**



**Relación**



A low-angle, upward-looking photograph of a dense bamboo forest. The bamboo stalks are tall, thin, and light-colored, creating a strong sense of verticality. In the center of the frame, a single, darker tree with a more complex, branching structure stands out against the bamboo. The sky is visible through the canopy, appearing bright and slightly overcast. The overall mood is serene and contemplative.

**LA RESPONSABILIDAD QUE TODOS TENEMOS DE  
AFRONTAR EL SUFRIMIENTO DEL OTRO**

**ESCUCHAR**  
**SUBJETIVIDAD Y CAPACIDAD**

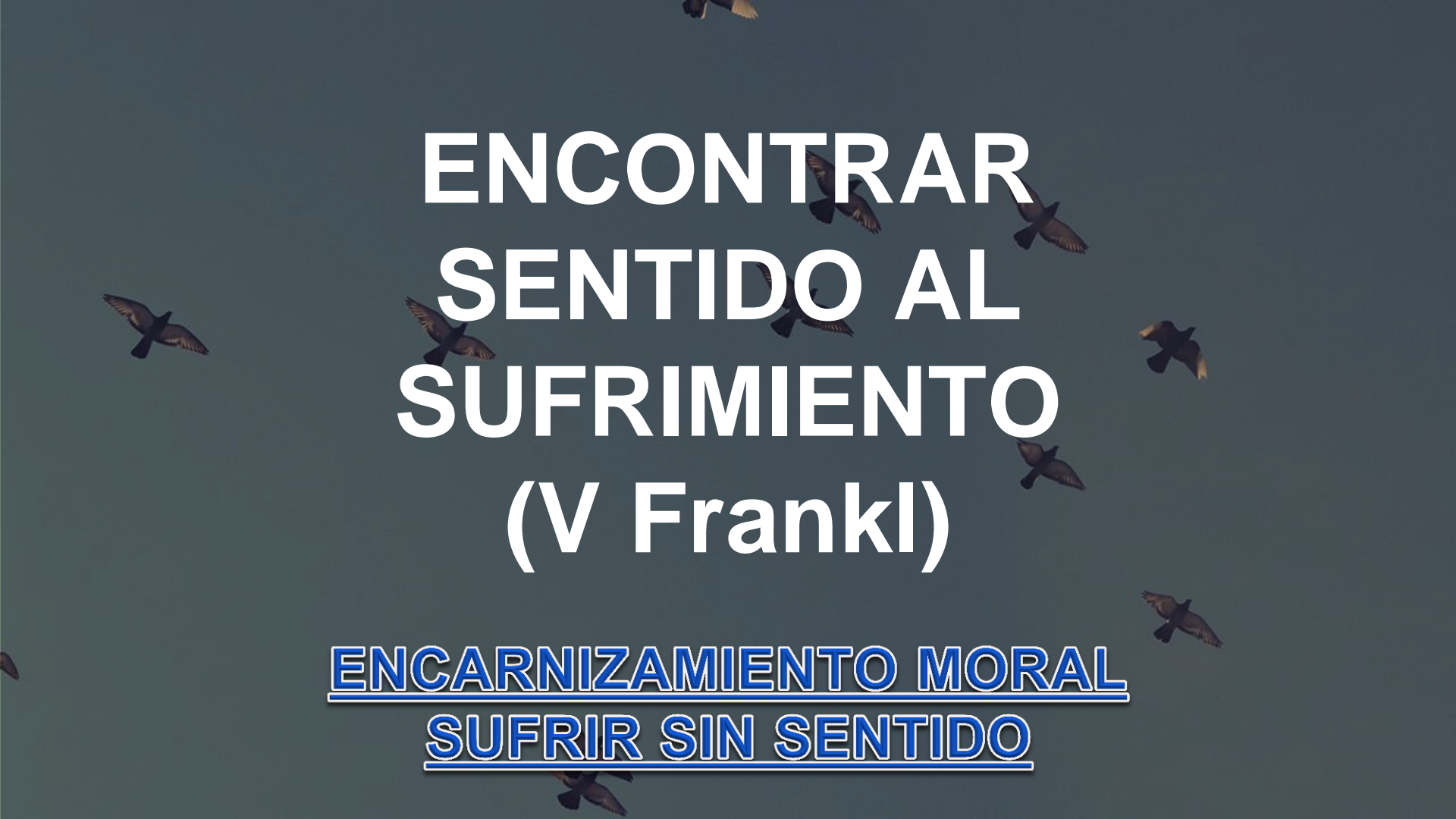
El reconocimiento en el otro de su  
dignidad y su diferencia.

**FRAGILIDAD**

**RESPONSABILIDAD**

A close-up photograph of a green leaf with a dark blue branch, overlaid with white text. The leaf is the central focus, showing its intricate vein structure. The background is a soft-focus view of other branches and leaves, creating a sense of depth. The text is centered and reads: 

**SUFRIMIENTO  
NO TIENE  
SENTIDO**

The background is a solid dark blue-grey color. Scattered throughout the background are several dark-colored birds in flight, their wings spread, moving in various directions. The birds are positioned around the central text, with some appearing to fly towards the center and others away from it.

# ENCONTRAR SENTIDO AL SUFRIMIENTO (V Frankl)

ENCARNIZAMIENTO MORAL  
SUFRIR SIN SENTIDO

QUE EL **SUFRIMIENTO NO TENGA SENTIDO**, Y EXISTA, NO SIGNIFICA NECESARIAMENTE QUE LA **VIDA** DEJE DE TENERLO

EL PROBLEMA NO ESTÁ EN SI ES POSIBLE UN MUNDO SIN MAL O NO, YA QUE RESULTA CLARA SU INEVITABILIDAD, SINO SI **MERECE LA PENA EL MUNDO Y LA VIDA A PESAR DEL MAL QUE LLEVA CONSIGO**

**DAR SENTIDO AL SUFRIMIENTO** ES ALGO QUE EL HOMBRE PUEDE HACER INCLUSO CUANDO **FRACASA**



# REFLEXIONES

**DILACERACIÓN**

**RECONFIGURAR LA ESPERANZA**

**CONSTRUIR CAMINOS MAS QUE FIARSE  
DE METAS**

**UNA ESPERANZA QUE CONVIVE CON  
EL FRACASO**



# Qué hacer

DEL FATALISMO A LA LIBERTAD ANTE LO INEVITABLE

DE LA CRISIS A LA RESILENCIA

A un hombre que había perdido a su mujer y estaba deprimido le dijo:

-“¿Qué hubiera sido si Vd. hubiera sido el muerto y su esposa lo hubiera sobrevivido?”

-“Para ella habría sido terrible. Habría sufrido mucho”.

(V. Frankl)



# Y LOS PROFESIONALES SANITARIOS ANTE EL SUFRIMIENTO?

## AUTORREGULACIÓN Y PREVENCIÓN DEL BURN OUT







**GRACIAS**

